

Web-Extra

Malay translated version of Job Content Questionnaire (M-JCQ)

No.	Pernyataan	Sangat ti- dak setuju	Tidak setuju	Setuju	Sangat setuju
E3	Pekerjaan saya memerlukan saya mempelajari perkara baru.				
E4	Pekerjaan saya melibatkan kerja yang berulang-ulang.				
E5	Pekerjaan saya memerlukan kreativiti.				
E6	Pekerjaan saya membenarkan saya membuat keputusan sendiri.				
E7	Pekerjaan saya memerlukan kemahiran yang tinggi.				
E8	Semasa bekerja, kebebasan saya untuk membuat keputusan sendiri adalah amat terbatas.				
E9	Semasa bekerja, saya berupaya melakukan perbagai perkara yang berbeza-beza.				
E10	Saya mempunyai banyak hak untuk menentukan pekerjaan saya.				
E11	Saya berpeluang untuk mengembangkan kebolehan saya.				
E19	Pekerjaan saya memerlukan saya bekerja dengan kadar yang sangat pantas.				
E20	Pekerjaan saya memerlukan saya bekerja bersungguh-sungguh.				
E21	Pekerjaan saya memerlukan kekuatan fizikal yang tinggi.				
E22	Saya tidak diminta /disuruh untuk melakukan kerja-kerja secara berlebihan.				
E23	Saya mempunyai masa yang cukup untuk menyiapkan kerja saya.				
E24	Pekerjaan saya sering memerlukan saya mengalih/mengangkat benda-benda berat.				
E25	Pekerjaan saya melibatkan aktiviti fizikal yang cepat dan berterusan.				
E26	Saya bebas daripada tekanan-tekanan yang dibuat oleh orang lain.				
E30	Saya sering bekerja dengan kedudukan tubuh yang tidak selesa untuk jangkamasa yang lama.				
E31	Saya terpaksa bekerja dengan kedudukan kepala atau lengan yang tidak selesa untuk jangkamasa yang lama.				

No.	Pernyataan	Saya tiada penyelia	Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Setuju	Sangat setuju
E48	Penyelia saya mengambil berat tentang kebajikan orang bawahannya.					
E49	Penyelia saya memberikan perhatian terhadap apa yang saya katakan.					
E51	Penyelia saya memberi bantuan untuk memastikan kerja-kerja saya dapat disiapkan.					
E52	Penyelia saya berjaya mengajak orang lain bekerja bersama-sama.					

No.	Pernyataan	Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Setuju	Sangat setuju
E53	Rakan-rakan sekerja saya berkemampuan dalam melakukan kerja mereka.				
E54	Rakan-rakan sekerja saya mengambil berat tentang saya.				
E56	Rakan-rakan sekerja saya adalah peramah.				
E58	Rakan-rakan sekerja saya membantu saya bagi memastikan kerja-kerja disiapkan.				
E77	Mengangkat/mengalih pesakit/objek ke/dari lantai				
E78	Mengangkat/mengalih objek/pesakit ke/dari paras bahu				
E79	Bekerja sambil membongkok/pinggang terkilas				
E80	Menolak/menarik objek berat/pesakit				
E81	Berdiri statik di satu tempat/posisi untuk lebih daripada 30 minit				
E82	Melakukan gerakan sama berulang kali dengan menggunakan tangan/pergelangan tangan				
E83	Menggunakan tangan / jari untuk mengenakan tekanan (Cth: menahan pendarah daripada berlaku)				